

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор МБОУ «Брацлавская СОШ»  
*Толмачёва* Т.В. Толмачёва

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ «05» сентября 2022 г.

ЗАВТРАК 7-11			
№ п/п	Наименование блюда	Выход готового блюда (гр.)	Энергетическая ценность
1	Салат-нарезка из свежих помидоров и огурцов	80 гр.	15,46
2	Жаркое по-домашнему	250 гр.	286,38
3	Кисель	200 мл.	106,31
4	Хлеб пшеничный	30 гр.	71,40
5	Апельсин	200 гр.	80,00
ЗАВТРАК 12-18			
№ п/п	Наименование блюда	Выход готового блюда (гр.)	Энергетическая ценность
1	Жаркое по-домашнему	250 гр.	286,38
2	Кисель	200 мл.	106,31
3	Хлеб пшеничный	30 гр.	71,40

Повар \_\_\_\_\_ Карась И.Н.

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор МБОУ «Брацлавская СОШ»

*Толмачёва* Т.В. Толмачёва

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ «06» сентября 2022 г.

ЗАВТРАК 7-11			
№ п/п	Наименование блюда	Выход готового блюда (гр.)	Энергетическая ценность
1	Каша молочная «Дружба»	200 гр.	187,69
2	Булочка с сахаром	65 гр.	213,39
3	Хлеб пшеничный	30 гр.	71,40
4	Чай с лимоном	200 мл.	88,25
5	Яблоко	200 гр.	90,00
ЗАВТРАК 12-18			
№ п/п	Наименование блюда	Выход готового блюда (гр.)	Энергетическая ценность
1	Плов из птицы	250 гр.	388,13
2	Чай с лимоном	200 мл.	88,25
3	Хлеб пшеничный	30 гр.	71,40

Повар \_\_\_\_\_ Карась И.Н.