

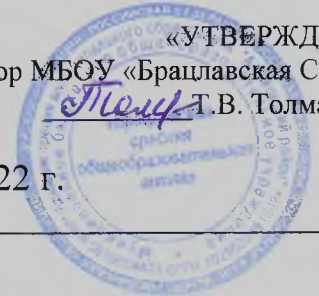
«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ «Брацлавская СОШ»
Т.В. Толмачёва

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ «01» сентября 2022 г.

ЗАВТРАК 7-11			
№ п/п	Наименование блюда	Выход готового блюда (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)
1	Салат из моркови и яблока	60 гр.	22,52
2	Рис отварной	150 гр.	213,68
3	Рыба тушёная с овощами	70 гр.	62,79
4	Кисель	200 мл.	106,31
5	Хлеб пшеничный	30 гр.	71,40
6	Печенье	30 гр.	125,10
ЗАВТРАК 12-18			
№ п/п	Наименование блюда	Выход готового блюда (гр.)	Энергетическая ценность (ккал.)
1	Рис отварной	180 гр.	283,65
2	Подлив с мясом	100 гр.	89,70
3	Кисель	200 мл.	106,31
4	Хлеб пшеничный	30 гр.	71,40

Повар Карась И.Н.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ «02» сентября 2022 г.



ЗАВТРАК 7-11			
№ п/п	Наименование блюда	Выход готового блюда (гр.)	Энергетическая ценность
1	Салат из отварного картофеля с зелёным горошком	60 гр.	76,61
2	Каша «Гречневая» рассыпчатая	150 гр.	236,38
3	Мясо куриное отварное с тушёными овощами	100 гр.	282,11
4	Чай с сахаром	200 мл.	85,28
5	Хлеб пшеничный	30 гр.	71,40

ЗАВТРАК 12-18			
№ п/п	Наименование блюда	Выход готового блюда (гр.)	Энергетическая ценность
1	Каша «Гречневая» рассыпчатая	180 гр.	283,65
2	Мясо куриное отварное с тушёными овощами	100 гр.	282,11
3	Чай с сахаром	200 мл.	85,28
4	Хлеб пшеничный	30 гр.	71,40

Повар _____ Карась И.Н.